

APLV

	SEGUNDA 11/12/2025	TERÇA 21/12/2025	QUARTA 31/12/2025	QUINTA 4/12/2025	SEXTA 5/12/2025	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ
MERENDA MANHÃ 10h	Arroz, Feijão carioca, Frango assado (sobrecoxa) + Batata refogada + melão	Arroz, Feijão preto, Burreado, farofa de banana da terra + salada de tomate e cebola + laranja	Suco integral de uva + sanduíche de pão sem leite + queijo vegano + laranja + alicace	Arroz, Feijão preto, Carne ao molho, pão de carne + salada de beterraba	Suco natural de abacaxi + pão sem leite + ovo mexido, alicace, cenoura ralada + bolo sem leite	KCAL 691 CHO 105 PTN 23 LIP 14	KCAL 691 CHO 105 PTN 23 LIP 14
MERENDA TARDE 15h	Arroz, Feijão carioca, Frango assado (sobrecoxa) + Batata refogada + melão	Arroz, Feijão preto, Burreado, farofa de banana da terra + salada de tomate e cebola + laranja	Suco integral de uva + sanduíche de pão sem leite + queijo vegano + laranja + alicace	Arroz, Feijão preto, Carne ao molho, pão de carne + salada de beterraba	Suco natural de abacaxi + pão sem leite + ovo mexido, alicace, cenoura ralada + bolo sem leite	KCAL 725 CHO 110 PTN 23 LIP 18	KCAL 725 CHO 110 PTN 23 LIP 18
MERENDA MANHÃ 10h	Arroz, Feijão com cubos de carne bovina + Farofa de cenoura + laranja	Arroz, Feijão carioca, Sobrecoca ao molho com cenoura + salada de brócolis + maçã	Suco de abacaxi natural + pão sem leite com ovo + mamão	Arroz colorido, Feijão carioca, Peixe ao molho, Pão de milho de peixe, salada de alicace	Macarrão com molho de carne moída, salada de beterraba + pepsego	KCAL 756 CHO 120 PTN 20 LIP 17	KCAL 756 CHO 120 PTN 20 LIP 17
MERENDA TARDE 15h	Arroz, Feijão com cubos de carne bovina + Farofa de cenoura + laranja	Arroz, Feijão preto, Sobrecoca ao molho com cenoura + salada de brócolis + maçã	Suco de abacaxi natural + pão sem leite com ovo + mamão	Arroz colorido, Feijão carioca, Peixe ao molho, Pão de milho de peixe, salada de alicace	Macarrão com molho de carne moída, salada de beterraba + pepsego	KCAL 756 CHO 120 PTN 20 LIP 17	KCAL 756 CHO 120 PTN 20 LIP 17
MERENDA MANHÃ 10h	Arroz, Feijão carioca, Frango ao molho com legumes (chuchu e cenoura), salada de repolho + abacaxi	Arroz, Feijão preto, Carne bovina ao molho com mandiocca, salada de alicace + melão	Suco de morango + laranja de frango com legumes e sem leite + laranja	Arroz, Feijão preto, Carne moída com legumes (abobrinha e cenoura), salada de alicace + melancia	Arroz, Feijão carioca, Ovos mexidos + abóbora refogada + maçã	KCAL 756 CHO 120 PTN 20 LIP 17	KCAL 756 CHO 120 PTN 20 LIP 17
MERENDA TARDE 15h	Arroz, Feijão carioca, Frango ao molho com legumes (chuchu e cenoura), salada de repolho + abacaxi	Arroz, Feijão preto, Carne bovina ao molho com mandiocca, salada de alicace + melão	Suco de morango + laranja de frango com legumes e sem leite + laranja	Arroz, Feijão preto, Carne moída com legumes (abobrinha e cenoura), salada de alicace + melancia	Arroz, Feijão carioca, Ovos mexidos + abóbora refogada + maçã	KCAL 756 CHO 120 PTN 20 LIP 17	KCAL 756 CHO 120 PTN 20 LIP 17
MERENDA MANHÃ 10h	ENTREGA DE BOLETIM	ENTREGA DE BOLETIM	RECESSO	FERIADO	RECESSO	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ
MERENDA TARDE 15h	SEGUNDA 29/12/2025	TERÇA 30/12/2025	QUARTA 31/12/2025			KCAL CHO PTN LIP	KCAL CHO PTN LIP
MERENDA MANHÃ 10h	RECESSO	RECESSO	RECESSO			KCAL CHO PTN LIP	KCAL CHO PTN LIP
MERENDA TARDE 15h						KCAL CHO PTN LIP	KCAL CHO PTN LIP

Observações: Pães, Biscoitos, Bolos, Farinhas, Cereais (aveia) sem traços de leite. Utilizar leite vegetal. Laticínios Veganos.

ESCOLA

ALUNO

Parência dos Santos Alves Garcia  
Mat. Funcional nº 7893 CEN 8º REGIÃO  
Nº1781

Ligio Maria Toledo Faria Vicente  
Mat. Funcional nº 11146 CEN 8º REGIÃO  
Nº2321

Carmel Conceição de Carvalho  
Mat. Funcional nº 7894 CEN 8º REGIÃO  
Nº1102

Edição: 1º de Dezembro de 2025  
Revisão: 1º de Dezembro de 2025

Unidade de Ensino Fundamental  
Município de Paranáguá  
CNP 15304